

# SANDRINE RUHL MANN

CONSULTANTE  
FORMATRICE

COLLECTION  
PRINTEMPS ÉTÉ

FASHION WEEK  
MARIAGE  
DIGICOIFFURE  
INSTAGRAM  
COUPE  
COULEURS  
ATTACHES

CATALOGUE  
FORMATIONS

2022

**NEW**

Masterclass  
Cut Morpho & Studio  
2 jours

# A PROPOS

Forte de son expérience de 25 ans dans la beauté, Sandrine transmet son savoir faire selon sa vision de la mode.



*Hairartist l'Oréal France*

Ambassadrice pour la marque l'Oréal Professionnel depuis 7 ans elle forme des coiffeurs en France et à l'international.

Créatrice d'inspirations Sandrine traverse l'univers coloriel, la coupe sur-mesure et l'art du coiffage.

Son expérience riche de rencontres, la gestion de ses salons lui ouvre les portes de l'événementiel tels que le festival du film de la Baule, la Fashion Week Parisienne...

Libérez votre créativité !



# FORMATIONS

---

En présentiel ou en e-learning, je vous propose un catalogue de formations complet, adapté à vos besoins et attentes.

Deux combinaisons de formation possibles :

## PRESCRIPTION

Prescription sur-mesure en fonction du diagnostic réalisé en amont (audit).

Ensemble nous déterminons les axes de formations à privilégier pour votre établissement et vos équipes.

## À LA CARTE

Mes formations sont également disponibles **À la carte**  
Vous choisissez vos dates dans le catalogue :

- Coupe & Coiffage
- Attache - Fashion Week
- Mariage - Couture - Bohème
- Digital - Réseaux sociaux
- Conseil en image

## COUPE COLLECTION (PE/AH)

Mi-long : 1 jour Carré : 1 jour Court : 1 jour

Renforcer les bases dans le geste coupe, la méthode, l'angle et la ligne. Apprendre les différentes techniques de texturation créant de la matière, des volumes ou des styles affinés. Décryptage de la morpho coiffure afin de choisir les modules de coupes adaptées à votre futur client. Consolider la dextérité et la rapidité.

## MASTERCLASS CUT MORPHO STUDIO

Jour 1 : Diagnostic morpho Jour 2 : Pratique, Ateliers & Studio

Réaliser des diagnostics morpho appliqués au visage pour la mise en valeur de celui-ci. Relever les indices verbaux et non-verbaux du besoin client, déceler les secrets d'application. Pratique sur modèle (couleurs & balayages), atelier maquillage (1h), stylisme (1h) et shooting en studio (1h).

## MARIAGE

Mariage Bohème

Maîtriser les secrets du montage pour un chignon sculptural. Revoir les fondamentaux des chignons : bas & hauts avec des lignes bien positionnées. Perfectionnement du geste précis dans le crépage, lissage et bouclage. L'art du brushing, et construction, ornements..

## FASHION WEEK (AH/PE)

Apprendre à réaliser une coiffure simple, essentielle et efficace. Préparation, construction de la matière et transformation en quelques gestes. Retrouver l'art détourné de la mode en salon. D'un simple ponytail en passant par les « buns » revisités ou bien la banane couture.

## PAINTING

Maîtriser les univers coloriels, la graduation et vibration de couleurs. Savoir comment créer une couleur unique selon les saisons et les besoins, en passant par la blondeur, les tons noisettes, les bruns déclinés...

# CATALOGUE DE FORMATIONS

# 2022

TARIF JOUR

Prix : 390€ HT



CONTACT

Sandrine  
RUHLMANN

47, avenue du Littoral  
44 380 PORNICHET

06 02 14 72 88  
contact@sandrineruhlmann.fr

[www.sandrineruhlmann.com](http://www.sandrineruhlmann.com)

N°DA : 52 44 08384 44



## COULEUR VÉGÉTALE

EN COLLABORATION AVEC TERRE DE COULEUR

Maîtriser les couleurs végétales, couleurs écologiques 100% naturelles. Perfectionner votre méthode et votre technique dans les mélanges, les dosages, la régularité et l'application sur cheveux.

## GESTION ÉMOTIONNELLE MANAGÉRIALE

EN COLLABORATION AVEC DELPHINE FILLOUX

Comprendre le rôle essentiel de l'intelligence émotionnelle. Mieux gérer ses propres émotions et celles des autres. Comprendre ses propres comportements, les ajuster grâce aux aptitudes dites de « dimension personnelle ». Comprendre les comportements des autres pour mieux y faire face grâce aux aptitudes dites de « dimension sociale ».

## DIGICOIFFURE

EN COLLABORATION AVEC EVA MOREAU

Étudier les grands principes du massage crânien thérapeutique. Se familiariser avec les bases de l'acupuncture et la stimulation des zones de l'épiderme.

## INSTAGRAM

EN COLLABORATION AVEC BERTILLE LEBEAU

Niveau I : 1 jour Niveau II : 1 jour Vidéo : 1 jour

Créer sa propre identité par la maîtrise de la photo. Découvrir les règles d'or pour se démarquer sur Instagram. Se faire une place et gagner en visibilité sur les réseaux sociaux. Créer une image de marque unique, engager sa communauté et la fidéliser. Création de contenus digitaux, les secrets du montage vidéo et du marketing.

## CALLIGRAPHY CUT

Coupe au calligraphe. La chevelure est taillée selon le procédé de la Callygraphy cut. Aidée par de petites impulsions de la main, la lame vient raser la fibre capillaire. L'intérêt de cet accessoire réside dans la façon dont il coupe les pointes qui sont travaillées en biseau. Chaque cheveu est coupé dans un angle de 21° pour créer un mouvement ciblé de pulsations qui apportent une réelle souplesse au cheveu pour un rendu plus naturel.

## AUDIT - CONSULTING - COACHING

Accompagnement & Direction artistique  
Créer sa propre image de marque : collection, shooting photo.  
Créer des moodboards, fédérer son équipe autour d'un projet commun révélant des compétences de chacun. **Sur devis**

# CATALOGUE DE FORMATIONS 2022

## TARIF JOUR

Prix : 390€ HT



## CONTACT

Sandrine  
RUHLMANN

47, avenue du Littoral  
44 380 PORNICHET

06 02 14 72 88  
contact@sandrineruhlmann.fr

[www.sandrineruhlmann.com](http://www.sandrineruhlmann.com)

N°DA : 52 44 08384 44



## MARS

- CALLIGRAPHY CUT 7 Mars LA BAULE
- COUPE COLLECTION 8 Mars LA BAULE
- MARIAGE BOHÈME 21 Mars LA BAULE
- FASHION WEEK P/E 22 Mars LA BAULE

## AVRIL

- MASTERCLASS CUT MORPHO STUDIO 4/5 Avril **COMPLET** ARLES
- FASHION WEEK P/E 11/12 Avril PARIS
- FASHION WEEK P/E 19 Avril TOULOUSE
- MARIAGE BOHÈME 25 Avril VANNES
- FASHION WEEK P/E 26 Avril VANNES

## MAI

- FASHION WEEK P/E 2/3 Mai MARSEILLE
- MARIAGE BOHÈME 11 Mai BORDEAUX

## JUIN

- MASTERCLASS CUT MORPHO STUDIO VÉGÉTAL 13/14 Juin **COMPLET** LA BAULE



# AUDIT

---

Je mets mon expérience à votre service pour vous conseiller et vous coacher. Je partagerai avec vous mon savoir faire afin de vous guider et accompagner vos équipes dans le développement de votre établissement.

Offrez une identité forte et unique à votre salon !  
Créez un lieu à votre image pour transmettre votre passion, faire la fierté de vos équipes et la différence pour vos clients !

## DIAGNOSTIC

- Analyse contextuelle des forces et des axes d'amélioration potentiels :
- État des lieux sur place :
  - Observation
  - Entretiens individuels
  - Technique et Agencement

## SYNTHÈSE INTERMÉDIAIRE

- Débriefing auprès de la direction
- Définition des axes d'amélioration
- Validation des objectifs à atteindre

## PLAN D'ACTION ANNUEL

- Définition des actions à mettre en place : court, moyen, long terme
- Mise en place de la nouvelle stratégie : commerciale & visuelle

## ACCOMPAGNEMENT

- Suivi
- Bilan & actions correctives



# DIRECTION ARTISTIQUE

---

Je vous accompagne dans le développement de vos propres collections d'un point de vue artistique.

Nous créons ensemble votre nouvelle image de marque.

## IMAGE DE MARQUE

- Création de moodboards « Tendances » pour l'année
- Accompagnement des équipes pour faire émerger cette identité
- Création de collections A-H/P-E
- Masterclass : coupe / couleur / coiffage
- Recherche de partenariats : photo, vidéo, stylisme, maquillage

## SHOOTING

- Création et orientation de votre image de marque
- Organisation de la journée shooting
- Planification du rythme et « qui fait quoi ? »

## COMMUNICATION

- Remise de la collection
- Présentation aux équipes avec des supports (vidéos)
- Classification par temps fort annuel A-H/P-E

# INSTAGRAM

FORMULES | ABONNEMENTS

## FORMATION INSTAGRAM

390€ HT  
LA JOURNÉE

### Journée de formation complète

Maîtriser les bases de la photo.

Découvrir les règles d'or pour se démarquer sur Instagram.

Créer une image de marque unique, engager sa communauté et la fidéliser.

Les secrets de la création de contenus digitaux et du marketing.

## LA CLASSIQUE FORMULE À ABONNEMENT

289€ HT  
PAR MOIS

### Accompagnement Classique (engagement annuel)

Création de 12 moodboards (1 par mois - 12 posts) 3 posts/semaine - contenus fournis par le client

Gestion des légendes et Optimisation des hashtags

Planification et Publication

Suivi

## LA PREMIUM FORMULE À ABONNEMENT

Réservée aux secteurs Mode/Beauté

389€ HT  
PAR MOIS

### Accompagnement Premium (engagement annuel)

Création de 12 moodboards (1 par mois - 12 posts) 3 posts/semaine

**+ Accès illimité aux contenus premium de l'Académie Sandrine Ruhlmann**

Gestion des légendes et Optimisation des hashtags

Planification et Publication

Suivi

## LA PRESTIGE FORMULE À ABONNEMENT

689€ HT  
PAR MOIS

### Accompagnement Prestige (engagement annuel)

Création de 12 moodboards (1 par mois - 12 posts) 3 posts/semaine

**+ Direction Artistique Complète** (shootings produits, création des collections, identité unique)

Gestion des légendes et Optimisation des hashtags

Planification et Publication

Suivi





# SANDRINE RUHLMANN

CONSULTANTE FORMATRICE

06 02 14 72 88

[contact@sandrineruhlmann.fr](mailto:contact@sandrineruhlmann.fr)

[www.sandrineruhlmann.com](http://www.sandrineruhlmann.com)

**Qualiopi**  
processus certifié

**Dj** Datadock